


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ детский сад № 314
 М.Р.Вялых
 Приказ № 54 от «29» 2025г.

Режим дня первой младшей группы №2 на 2025-2026 учебный год
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика (в группе)	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	Пн.Вт., Чт. - 9.00 – 9.10, 9.20-9.30 Ср. - 9.00-9.10, 10.20 – 10.30 Пт.- 9.00 – 9.10, 9.30-9.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	Пн.Вт., Чт. - 9.10 – 9.20, 9.30-10.05 Ср. - 9.10-10.05, 10.15-10.20 Пт.- 9.00 – 9.10, 9.50-10.00
2-й завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.30
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.30- 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры – занятия.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00